



シュートTr

- ① コーンに向かってドリブル
- ② 横のドリブル
- ①' 縦パスを入れる
- ③ 縦パスと同時にゴール方向に入り込む
- ④ コーチが走ってくる所にダイレクトでパス
- ②' 走り込んできて、ダイレクトシュート